FEUERIMPULS
Für ein natürlich kraftvolles Leben!

Daniel Hilfiker

Scheibenstrasse 27
4803 Vordemwald

Fragen und Antworten

Du bist an einem Feuerlauf-Seminar interessiert und hast noch offene Fragen? Sollten deine Fragen mit den folgenden Zeilen nicht oder nur unzureichend beantwortet worden sein, nimm doch bitte mit mir Kontakt auf.

Welche Voraussetzung muss ich für ein Feuerlauf-Seminar mitbringen?

Eine gewisse Offenheit und die Bereitschaft, eine ganz persönliche und neue Erfahrung machen zu wollen.

Über was genau laufe ich an einem Feuerlauf?

Du läufst über schönste Glut die nach dem Abbrennen von Buchen- und Tannenholz entsteht. Die Länge eines „klassischen" Glutteppichs variiert zwischen vier und sechs Meter Länge und etwa zwei Meter Breite.

Wie hoch ist die Temperatur des Feuers, der Glut?

So zwischen 500 und 900°C je nach Art und Menge des Holzes, der Bodenbeschaffenheit und des Wetters. Plusminus spielt das auch keine grosse Rolle, denn schon bei viel tieferen Temperaturen würde die Haut verbrennen, ohne gezielte und bewährte Vorbereitung.

Ist man vor und während dem Feuerlauf in Trance?

Nein. Während des Feuerlaufens bist du absolut bewusst und klar im Kopf.

Ich kann nicht richtig „abschalten", kann ich trotzdem kommen?

Ja klar. Es ist nicht notwendig, den Kopf "abzuschalten", das ist auch nicht das Ziel. Du sollst dich bewusst mit dem auseinander setzen, was passiert. Wichtiger ist es, dich mit einer positiven Einstellung auf den Prozess der Vorbereitung einzulassen.

Werde ich da irgendwie manipuliert?

Nein. Die freie und unabhängige Entscheidung jedes einzelnen Feuerläufers zählt. Ob du am Ende der Vorbereitung über die Glut läufst oder nicht, ist deine Entscheidung.

FEUERIMPULS
Für ein natürlich kraftvolles Leben!

Daniel Hilfiker

Scheibenstrasse 27
4803 Vordemwald

Wie ist es möglich, gesund und heil über die heisse Glut laufen zu können?

Was wir genau wissen ist, wie man sich optimal und gezielt darauf Vorbereitet, damit es auch wirklich und sicher funktioniert.

Kann ich nach dem Feuerlauf alleine über die Glut laufen – zum Beispiel im Garten, oder im Wald?

Von Experimenten Zuhause oder sonst wo rate ich dringend ab. Es bedarf eines gewissen Gemütszustandes um Heil über die heisse Glut gehen zu können! Um in diesen zu kommen brauchen wir eine Vorbereitung die eine Weile dauert.

Wichtige allgemeine Hinweise

Falls Du Medikamente zu dir nimmst oder an einer Krankheit leidest, dann kontaktiere mich bitte vor der Anmeldung. Falls Du einen Herzfehler oder gar einen Herzschrittmacher hast, dann ist eine Teilnahme zu riskant.

Bei Hochschwangeren ist Vorsicht geboten und ich rate eher davon ab, weil die starken Bewegungen (Tanzen) während des Seminars Wehen auslösen könnten.

Und noch zum Schluss, du musst es auf jeden Fall wollen. Wenn Du also von jemandem eingeladen worden bist, dann tu es niemandem anderen, sondern immer nur dir selbst zuliebe!